

Сценарий праздника «Папа, мама, я – спортивная семья»

Цель: приобщение детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом, создание праздничного настроения.

Задачи:

Образовательные:

Закрепить умения детей в выполнении физических упражнений;
Совершенствовать умение детей бегать по ограниченному пространству.

Развивающие:

Развитие скоростных качеств, координацию движений, морально – волевые качества.

Воспитательные:

Воспитываем умение работать в команде между детьми и взрослым;
Привлечь детей и родителей к совместным занятиям по физической культуре.

Подготовительная часть:

Ведущий: Добрый день, дорогие наши гости! Мы пригласили вас сегодня на праздник, в котором участвуют не только дети, но и их замечательные родители, а называется он: «Папа, мама, я – Сибирская спортивная семья». Под ваши бурные аплодисменты мы встречаем самых смелых и решительных, самых веселых и находчивых! (под музыку выходят команды)

Ведущий: от группы № _____ в соревнованиях участвует команда под названием « _____ »

Ведущий: от группы № _____ в соревнованиях участвует команда под названием « _____ »

Ведущий: от группы № _____ в соревнованиях участвует команда под названием « _____ »

Ведущий: Мне хотелось бы представить жюри, которое сегодня будет оценивать спортивные возможности наших команд. Заведующая детским садом Долгих Елена Викторовна.

Ведущий: Наши помощники:

Николенко Ольга Валерьевна – учитель логопед;

Вибе Олеся Николаевна-инструктор по физической культуре;

Котлярова Марина Сергеевна – учитель-логопед

Музыкальное сопровождение – Чередниченко Марина Александровна

И я ведущая спортивных состязаний Олейник Н. А.

Ведущий: пришло время представить свои команды (название команды, девиз)

Ведущий: По традиции наши соревнования открывает гимн Российской Федерации. Внимание гимн Российской Федерации, прошу всех встать.

Ведущий: Праздник считать открытым. Перед началом соревнований необходимо провести разминку.

Ведущий: Прошу команды занять свои места для разминки и болельщиков мы так же приглашаем на разминку.

Ведущий: Спорт, ребята, очень нужен.

Мы со спортом крепко дружим.

Спорт – помощник! Спорт – здоровье!

Спорт – игра! Физкульт – ура!

Разминка под музыку («Делайте зарядку»)

Ведущий: Болельщикам необходимо поддерживать свои команды. Ведь победа команд во многом зависит от вашей поддержки. Давайте проверим как вы будете болеть за свои команды!!! Как вы умеете хлопать? А как топтать? Молодцы!

Переходим к началу наших соревнований.

Попрошу команды пройти на старт.

Сейчас мы посмотрим какие вы ловкие и быстрые, а помощникам подготовить оборудование для первого состязания.

1.Первое состязание «Спортивный Ералаш»

Правила игры: Дети по очереди клюшкой ведут шайбу до ворот, забивают гол, оставляют клюшку у ворот, берут шайбу и бегом возвращаются обратно. Передают эстафету мамам. Мама тоже по очереди на скакалке добегают до ворот, оббегают ворота и возвращается назад прыгая на скакалке. Затем бегут папы по очереди на конях, оббегают ворота и возвращаются обратно.

Инвентарь: 6 клюшек, 3 шайбы, стойки 3 шт., 9 палок, 6 конуса, крепления для палок, 3 скакалки для взрослых, 3 коня.

2. Переправа через «болото»

Ведущий: это соревнование в переходе через условное болото не только выработает такие физические качества, как ловкость, чувство баланса, гибкость, но и даёт начальное представление и некоторый навык в технике прохождения и тактике преодоления заболоченной местности.

Правила игры: – необходимо быстро пройти «заболоченный участок» прыгая с «кочки» на «кочку» и не касаясь ногами поверхности «болота». Первый берет «часть моста» (модульный коврик), кладет коврик перед собой и встает на него. Следующий тоже берет коврик и передает впереди стоящему. Тот берет его, кладет перед собой и встает на него. Тот, кто за ним тоже встает на коврик. Таким образом все должны перебраться на другую сторону.

Инвентарь: Модульные коврики – 7 шт. на одну команду, 3 конуса.

Ведущий: А сейчас мы должны нашим командам дать передышку. Внимание! «ВДВ — это сила! Мальчики подготовительной группы долго тренировались, чтобы показать вам настоящий воздушный

десант. На сцену приглашаются наши отважные десантники! Смелые, сильные и очень дисциплинированные! Встречайте, будущие защитники Отечества!»

МУЗЫКАЛЬНАЯ ПАУЗА «Танец десантников»

3. Конкурс: «Самый ловкий папа!»

Ведущий:

Ну-ка, папы, выходите!

Свою ловкость покажите!

На виду у всех детей,

Поймайте мячик поскорей

Правила игры: Папа в корзину ловит мячики, которые по очереди бросают мамы, папа и дети в течении 30 секунд (*если время увеличить до 1 минуты, то необходимо приготовить корзину для сброса пойманных мячей*). За линию не выходят ни папа, ни команда. Выигрывает команда, которая поймает наибольшее количество мячиков.

Инвентарь: мячики, 3 пластмассовых корзины для ловли мячей, 3 больших корзины для мячей, скотч малярный (старт, финиш).

4. Конкурс «Полоса препятствий».

Ведущий: Следующий конкурс не простой, а называется «Полоса препятствий». Эта эстафета проверит вашу смелость, силу и быстроту! Первыми проходить нашу полосу препятствий будут мамы затем дети и заканчивать полосу препятствий папы.

Правила игры: сначала нужно проползти через туннель, который держат воспитатели с двух сторон, далее перепрыгнуть из обруча в обруч на двух ногах, проехать на самокате, и перепрыгнуть через барьер. Обрато возвращаемся бегом и передаем эстафету. Эстафету выполняет каждая семья по очереди: ребёнок, мама, папа.

Инвентарь: Туннель 3 шт, обручи 9 шт, самокаты 3 шт, барьеры 6 шт.

5. Эстафета «Перетяжка»

Ведущий: Следующая эстафета «Перетяжка».

Правила игры: Первый из команды держится рукой за лесенку, а остальная команда выстраивается в одну длинную шеренгу. Сцепка шеренги может быть любая. Побеждает команда, у которой длина шеренги больше всех.

Ведущий: пока наши команды отдыхают, я объявляю музыкальную паузу.

«В небе самолеты летят,

Пилоты в них — наш детский сад!

Смелые, отважные,

Девочки прекрасные!».

«Внимание! К взлету готова эскадрилья самых очаровательных и смелых пилотов! Встречайте, танец "Небесные ласточки"!».

МУЗЫКАЛЬНАЯ ПАУЗА «Танец пилотов»

6. Эстафета «Доставь ребенка в детский сад»

Ведущий: Каждое утро наши родители собирают детей в детский сад и сегодня им нужно сделать это очень быстро. Наша следующая эстафета называется «Доставь ребенка в детский сад».

Правила игры: по сигналу мама с ребенком бегут до стула с вещами и одевают ребенка, после того как ребенок одет, мама подает сигнал (свистком) папе, папа на машине приезжает забирает ребенка и везет его воспитателю в детский сад. Затем возвращается и передает машину другому папе. Следующая мама с ребенком бегут одеваться. Побеждает команда, которая первая придет к финишу.

Инвентарь: 3 стула, 3 машины, штаны, кофта, куртка, шапка, шарф, варежки, 6 коробок, 6 свистков, 3 надписи «детский сад» воспитатели приклеивают.

7. Конкурс «Баскетбольный матч».

Ведущая: Суть задания: команды забрасывают мячи в баскетбольное кольцо по очереди от разметки, не заступая за ближнюю разметку: сначала папы, затем мамы и дети (папы поднимают детей на руки или садят на шею, а дети закидывают мяч). У каждого по одной попытке. Выигрывает команда, у которой больше окажется заброшенных мячей. Для начала проведем жеребьевку.

Инвентарь: Баскетбольный мяч, баскетбольное кольцо.

В случае подсчёта баллов: если у команд выходит одинаковое количество баллов, то играем в футбол.

Чтобы узнать, какой сейчас будет конкурс, отгадайте загадку:

Я люблю его смотреть.

Очень нравится «болеть».

И кричать всем вместе: «Гол!».

Лучшая игра (Футбол)

Предлагаю провести матч между родителями

Правила игры: Папы играют в футбольный матч, а мамы на воротах. Игра до первого гола.

Инвентарь: ворота – 2 шт, футбольный мяч.

Заключительная часть:

Ведущий: Уважаемые родители, ребята! Вот и закончились наши соревнования. Спасибо всем за участие. А сейчас жюри подведет итог наших соревнований.

Ведущий: Участники и болельщики приглашаются на веселую разминку. (Солнышко...)

Ведущий: Уважаемые участники и болельщики соревнований сейчас наше жюри объявит результаты (награждение).

Этой встрече все мы рады,

Собрались не для награды.

Нам встречаться чаще нужно,

Чтобы все мы жили дружно!

Ведущий: А сейчас я предлагаю командам поздравить друг друга! И построиться для общего фото.

Название команды	«Спортивный Ералаш»	«Переprac/з «Болото»	«Самый ловкий папа!»	«Полоса препятствий»	«Перетяжка»	«Доставь ребёнка в д/с»	«Баскетбольный матч»	Итого	Примечание

1 место – 3 балла

2 место – 2 балла

3 место – 3 балла

Снимать 0.5 балла за нарушение правил.